

CODE DE CONDUITE POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Aujourd'hui le tourisme représente environ 7,3 % du PIB mondial (en 2015) et contribue à la création de plus de 200 millions d'emplois directs dans le monde. Il constitue donc un secteur très important en termes de recettes économiques mondiales mais aussi et surtout en termes de bien-être des populations.

Cependant le tourisme de masse ne possède pas que des points positifs, il détruit petit à petit l'environnement, engendre une surconsommation d'eau et autres ressources vitales, favorise la disparition de certaines espèces végétales et animales (déforestation, appauvrissement des sols...). Il entraîne également la perte de certaines coutumes et traditions des populations locales et engendre une folklorisation de celles-ci etc...

Les nombreux effets négatifs et l'évolution des mentalités par rapport à la protection de la planète et au développement durable (tri des déchets, réduction de la consommation d'énergie, compost, nourriture bio etc...), ont depuis quelques années poussées à l'émergence de nouveaux types de tourisme dits verts, comme l'écotourisme, le tourisme solidaire mais aussi le tourisme équitable etc... Aujourd'hui les citoyens consomment responsable, même dans leur projet de voyage.

Afin de favoriser les aspects positifs du tourisme lors de votre voyage tout en minimisant ces effets négatifs, voici un petit code de conduite à adopter, pour voyager de manière responsable : les habitants locaux & la nature vous en remercieront.

« Il n'y a pas de mauvais touristes, mais des voyageurs mal informés »

Lonely Planet, 1997

I. Avant votre voyage

Afin de voyager de manière responsable, prenez l'habitude de vous renseigner sur la destination avant votre départ. Cela vous permettra d'appréhender la culture, et ainsi pouvoir mieux vous y immerger, tout en évitant quelques incompréhensions ou malentendus pouvant s'avérer parfois gênants que ce soit pour vous ou pour la population locale.

- **Se renseigner sur les différentes traditions et mœurs du pays** : la religion, les traditions et la culture étant propre à chaque pays, des gestes qui sembleraient anodins pour certaines destinations peuvent s'avérer choquants pour d'autres pays (ex : toucher la tête de quelqu'un en Thaïlande...).
- **Se renseigner sur la destination en générale** : Se documenter sur le climat de la région, afin de n'emporter que des vêtements utiles, connaître l'économie du pays est aussi un point important : politique des pourboires, marchandages ou non...
- **Se renseigner sur les différentes formalités et les mesures d'hygiène et de santé** : en effet, il est important de se documenter sur les formalités nécessaires pour l'entrer sur le territoire, mais aussi sur les différents vaccins obligatoires à réaliser avant votre départ. Afin de non seulement de vous protéger, mais également afin de préserver les populations locales. Il faut également toujours respecter les doses médicamenteuses conseillées (ex : surdoser les médicaments en prévention du paludisme présente le risque d'augmenter la résistance des souches au détriment des populations locales).
- **Choisir pour l'organisation de son voyage des acteurs impliqués dans le tourisme responsable** : Plusieurs formes de tourisms alternatifs au tourisme de masse se déclinent sur le marché (écotourisme, tourisme responsable, tourisme équitable, tourisme solidaire...), choisissez celle qui vous conviendra le mieux, en optant pour les acteurs visant un tourisme plus respectueux des populations locales & de l'environnement, vous assurez ainsi une préservation des différentes ressources de la destination.
- **Choisir des hébergements & restaurants locaux** : Privilégier les établissements locaux plutôt que les grandes chaînes internationales, permet de participer à l'économie locale et ainsi augmenter les conditions de vie des habitants du pays d'accueil. Cela vous permettra également une expérience encore plus authentique !
- **Apprendre quelques mots de la langue locale** : Il est toujours très apprécié par les populations locales le fait que les visiteurs essayent de partager leur langage avec des mots simples de politesse tels que « merci », « bonjour », « au revoir », « s'il vous plaît », « désolé »... Cela apporte une marque de respect envers les habitants, mais facilite également un échange authentique entre visiteur et visité.

II. Pendant votre voyage

La majorité des mesures à adopter afin de devenir un touriste responsable, passe bien sur en plus grande partie par des habitudes et attitudes durant le voyage. Le comportement de chacun est important pour tendre vers un tourisme plus raisonné et moins néfaste pour les populations et écosystèmes locaux. Voici quelques conseils à adopter :

En ce qui concerne le contact avec les habitants

- **Respecter les mœurs et traditions de la vie locale** : En fonction de la destination, portez une tenue adaptée afin de ne pas choquer les habitants, par rapport aux différentes religions par exemple.
- **Demander une autorisation pour photographier les locaux** : il est fortement conseillé de toujours prendre l'habitude de demander la permission avant de photographier ou filmer une personne, s'il s'agit d'un enfant, demandez à ses parents. Ce sera toujours plus apprécié d'avoir une autorisation, et cela permettra de plus de nouer un contact.
- **Ne pas démontrer de signes de richesses particuliers** : parfois un appareil photo, un téléphone portable ou même une paire de chaussures représentent pour les populations locales plus d'un mois voire années de salaire, il est donc raisonnable de ne pas exhiber des signes de richesses volontairement, et plutôt tenter de rester discret, afin de ne pas créer de ségrégation entre les voyageurs et les visités.
- **Dénoncer l'exploitation sexuelle des enfants** : dans de nombreux pays, le tourisme sexuel avec des enfants existe, si durant votre voyage vous êtes témoin ou avez des suspicions par rapport à une situation, n'hésitez pas à en parler avec votre tour opérateur et/ou les autorités compétentes. Il est important de lutter contre cette maltraitance des enfants amplifiée par le tourisme de masse, en France ainsi que d'en d'autres destinations, des lois poursuivent les délits sexuels ayant été commis à l'étranger.
- **Apporter une attention particulière sur la politique du don** : en effet, même si l'on pense toujours que le don est un acte altruiste ne pouvant apporter que du bénéfice aux populations locales, s'il n'est pas correctement encadré, ce geste peut dérégler l'équilibre social du territoire et créer des problèmes entre les habitants locaux. Il est préférable de passer par un organisme local, afin que les dons soient correctement redistribués en fonction des différents besoins et ne créent pas de jalousie. Ce conseil est valable pour tous les types de dons, mais s'applique particulièrement aux dons de médicaments, dans ce cas-là il est préférable de passer par une association ou un dispensaire du territoire.

En ce qui concerne votre consommation durant votre séjour

- **Choisissez de déjeuner dans des restaurants locaux** : premièrement cela vous permettra de découvrir la gastronomie locale et ainsi vivre une expérience authentique et différente de vos habitudes. Mais choisir des petits établissements, plutôt que les grandes firmes internationales permettent de contribuer à l'économie locale de manière plus importante, car les devises restent plus facilement sur le territoire.
- **Ne pas contribuer aux vols & dégradations d'objets issus du patrimoine culturel** : Prêter attention aux différents souvenirs que vous souhaitez acheter, en effet, privilégiez l'artisanat local afin de valoriser les traditions et éviter qu'elles ne disparaissent au détriment de produits « moins chers » mais fabriqués en dehors du pays. Également ne pas contribuer à l'achat d'objets sacrés ou patrimoniaux, car cela encourage les locaux à s'en procurer, ce qui se traduit par des vols et une dégradation du patrimoine et ainsi perdre une partie de l'histoire du pays.
- **Ne pas contribuer au trafic lié à la dégradation de la biodiversité** : Faire attention à ne pas acheter d'objets et souvenirs, qui pourraient aller à l'encontre du bien-être animal, afin de préserver les écosystèmes locaux et ne pas encourager le braconnage. En effet, cette pratique est dévastatrice pour la préservation des espèces animales endémiques ou non des destinations.
- **Consommer durable** : parfois quelques gestes anodins peuvent réduire votre impact écologique : privilégier les grandes bouteilles en plastique aux petites, refuser les sacs en plastique s'ils vous sont inutiles, acheter des produits locaux afin de minimiser l'importation...

En ce qui concerne l'environnement

- **Recycler** : faire attention à bien respecter les normes de tri du pays, ne pas consommer trop de plastique ou autres matériaux difficiles dans certaines régions à recycler, mais également rapporter avec soi les objets types batteries ou piles dangereux pour l'environnement, afin d'être sûr qu'ils soient recyclés.
- **Eviter la surconsommation des ressources** : ne pas surconsommer l'eau ou l'électricité et autres ressources essentielles, qui peuvent s'avérer pour certaines régions des denrées rares pour les habitants. Des gestes simples comme éteindre la lumière ou la climatisation lorsque l'on est à l'extérieur s'avèrent être des gestes très importants.
- **Ne pas perturber les écosystèmes** : afin que l'activité humaine ne bouleverse pas l'équilibre des espaces naturels, il est essentiel de ne pas nourrir & toucher les animaux sauvages, ainsi que de ne rien prélever (plantes, sables, coraux, coquillages...) dans la nature.
- **Réduire sa propre pollution** : choisir et utiliser des produits de toilette, crème solaire, liquide vaisselle, produits d'entretien, lessive, etc. au plus naturels et respectueux de l'environnement, afin de ne pas polluer les eaux et les sols des régions visitées. Les produits de composition essentiellement naturelle et/ou biologique constituent les meilleures alternatives.

En ce qui concerne les activités touristiques

- **Limiter la surfréquentation** : privilégier des activités « hors des sentiers battus » afin de limiter l'impact de l'activité touristique concentrée dans certains lieux souvent déjà très fragiles (lieux historiques très anciens, écosystèmes fragiles...). Si vous souhaitez vraiment visiter ces lieux choisissez des moments où le tourisme est plus calme (saison basse, heures creuses de la journée...), cela vous permettra également de profiter pleinement de cet espace, loin des touristes.
- **Choisir des activités respectueuses de l'environnement** : privilégier des activités ayant une empreinte écologique faible, en vous déplaçant en moyens de transports doux (vélos, cheval, dromadaire...) plutôt qu'en véhicule motorisé (quad, jet ski...) si cela est possible.
- **Œuvrer contre la maltraitance animale** : Eviter les activités touristiques incluant des animaux, souvent maltraités, (ex : balade à dos d'éléphant en Thaïlande, course aux dauphins...) afin de ne pas encourager ce genre de marché. Si vous souhaitez être en contact avec des animaux, privilégier des associations ou activités du tourisme responsable, vous pourrez ainsi participer au bien-être des animaux, tout en gardant des souvenirs inoubliables.
- **Respecter les lois & normes** : payer les droits d'entrées, respecter les consignes données afin de ne pas perturber les animaux, ou les populations locales. Ne pas encourager les guides contre de l'argent, à ne pas respecter les normes (s'approcher des animaux de plus près, visiter des lieux interdits etc.), cela déséquilibre l'environnement local.
- **Lutter contre le tourisme sexuel** : dans beaucoup de destinations, plus le tourisme est présent, plus la prostitution augmente. Ne pas participer à cette activité permet de ne pas encourager le tourisme sexuel et favorise ainsi le bien-être des populations locales
- **Ne pas endommager le patrimoine** : lors de visites de monuments faire attention à de petits gestes anodins, peut permettre la préservation de ces patrimoines monumentaux : ne pas toucher les statues, murs, objets, ne pas utiliser de flash dans les musées, faire attention à ne pas abîmer les fresques ou autres objets avec son sac etc. En effet sur les plus grands sites touristiques, le nombre de voyageurs étant très élevé, chaque petit geste compte.

III. Après votre voyage

Une fois de retour chez soi, le fait de communiquer sur son expérience et son ressenti durant votre voyage, permet de sensibiliser et encourager les personnes autour de vous, sur la culture que vous avez découverte et sur votre mode de voyage. Vous devenez ainsi porte-parole de la destination visitée. Encore quelques petits gestes pour être le touriste responsable parfait :

- **Respecter ses engagements** : en effet, si dans le pays visité vous avez promis d'envoyer des photos, cadeaux, ou autres, il est essentiel de tenir parole. Afin de consolider la relation entre visiteur et visité, et également peut être garder un contact amical à l'autre bout du monde ?
- **Compenser une partie des émissions liées à votre voyage** : si vous le souhaitez, vous pouvez soutenir des initiatives locales et/ou écologiques afin de compenser la pollution émise par votre voyage.
- **Communiquer sur le tourisme responsable** : sensibiliser à votre échelle le plus grand nombre de personnes sur ce type de voyage respectueux de l'environnement et des populations locales, permettra de petit à petit changer le tourisme de masse.
- **Partager son expérience** : que ce soit sur les réseaux sociaux, durant une réunion de famille ou une exposition, n'hésitez pas à parler de votre voyage pour témoigner des richesses et des fragilités de notre planète, et faire bénéficier aux autres des conseils pour voyager de manière raisonnée & ainsi préserver notre planète.

« Seule l'empreinte de nos pas doit rester derrière nous, laissons le meilleur des souvenirs à nos hôtes. »

Citation issue de la première charte éthique du voyageur, 1996.



Amour Suleiman Amour El-Hinawy
Owner & Founder of AMO Zanzibar Tours & Safari



Noreen Cichon
Managing Director & Travel Consultant

L'équipe d'Amo Zanzibar Tours & Safari
Le 28 août 2019